



LIGNANO OPEN WATER SWIM COMPETITION 3.5

La Polisportiva Ta.Bu associazione dilettantistica in collaborazione con il Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia della Federazione Italiana Nuoto, il Comune di Lignano Sabbiadoro, la Ge. Tur e il Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 e le associazioni Band of Rescue e A.S.D. Trivium, organizza la **PRIMA** edizione della **Lignano Open Water Swim Competition 3.5**.

La manifestazione è aperta agli atleti tesserati per la stagione agonistica 2016/2017 Agonisti (a partire dalla categoria Ragazzi) Master e Propaganda U25 da società affiliate a FIN, LEN. o FINA per le gare dei 3km e 5km. La manifestazione si svolgerà nella giornata di **DOMENICA 9 LUGLIO 2017** presso la spiaggia della GE.TUR di Lignano Sabbiadoro in viale Centrale n. 29 vicino alla spiaggia dell'ufficio 19 del Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 in via Sabbiadoro 14 (zona accreditamento). Durante la gara ci sarà il cronometraggio manuale e con transponder (cip) interfacciato con il portale Finveneto con wi.fi grazie alla collaborazione dell'Associazione cronometristi di Venezia e il Gruppo Ufficiale Gara.

La manifestazione è valida come Campionato Regionale Estivo di Fondo del circuito Alto Adriatico 2017.

REGOLAMENTO

Per tutta la durata della manifestazione sarà seguito il regolamento della Federazione Italiana Nuoto.

Tutte le gare sono aperte agli atleti tesserati FIN, LEN e FINA.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

I percorsi, illustrati ai concorrenti prima della partenza, si articolano lungo la costa, delimitati da boe colorate e sorvegliati da un numero di imbarcazioni sufficienti per l'assistenza sanitaria. Il servizio di assistenza sanitaria in spiaggia sarà offerto dall'unità mobile (ambulanza) e da un carrello mobile adibito ad infermeria con specialisti e defibrillatore presso la spiaggia. Verranno messi a disposizione per gli atleti partecipanti i bagni e le docce dell'ufficio n.19 e della spiaggia Ge.Tur e verranno delimitate delle zone in ombra dedicate agli atleti.

I concorrenti posso utilizzare maschere, occhialini, stringi naso ma non boccagli, respiratori, pinne e mute di qualsiasi natura.

In caso di condizioni meteo avverse da impedire lo svolgimento delle gare, la manifestazione verrà rinviata data da destinarsi.

Per le gare dei 3 e 5 km è obbligatorio presentarsi al ritiro del chip con il tesserino di riconoscimento e segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie. Alla fine della gara va restituito il chip nell'area dedicata. Eventuali smarrimenti e ritiri dalla competizione vanno segnalati alla Giuria.

PROGRAMMA GARE

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 km (FIN,LEN,FINA)

07:45 accreditamento per i concorrenti della 3 km

08:15 riunione tecnica

08:45 partenza (in caso di numerosi atleti saranno suddivise le partenze per sesso e per età)

10:00 arrivo previsto di tutti i concorrenti

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 5 Km (FIN)

09:30 accreditamento per i concorrenti della 5 km

10:00 riunione tecnica

10:30 partenza (in caso di numerosi atleti saranno suddivise le partenze per sesso e per età)

12:00 circa arrivo previsto per tutti i concorrenti

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno così essere effettuate:

- atleti **FIN**: si effettuano on-line sul sito <https://goo.gl/NbcC0F> e saranno attive fino al 02 LUGLIO 2017 ore 24:00. Sarà discrezione della società chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di numero eccessivo di partecipanti. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione;
- atleti **STRANIERI**: si compilerà il MODULO DI ISCRIZIONE che troverete sul sito <https://www.lignanoopenwater.it> e inviare all'e-mail iscrizioni@lignanoopenwater.it con NOME, COGNOME, ANNO di NASCITA, SOCIETA', CATEGORIA e TIPOLOGIA DI GARA, fotocopia di un documento di riconoscimento e certificato medico;

Sarà necessario per tutti gli atleti che vogliono partecipare firmare una LIBERATORIA SINGOLA scaricabile nel sito <https://www.lignanoopenwater.it> e da spedire via e-mail

iscrizioni@lignanoopenwater.it o consegnare a mano durante l'accreditamento. Per le società c'è un modulo LIBERATORIA SOCIETARIA dedicato.

La quota di iscrizione è:

- per la manifestazione dei 3 km è di 15,00 euro;
- per la manifestazione dei 5 km è di 20,00 euro;

Non verranno accettate iscrizioni prive di relativa tassa gara. Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario con la seguente indicazione:

POLISPORTIVA TA.BU

B.C.C. di BASILIANO

IBAN: IT 45 W083 75636600 0000 0139973

CAUSALE: nome della società o del partecipante LOWSC

poi inviare la relativa ricevuta al seguente indirizzo e-mail: iscrizioni@lignanoopenwater.it

E' possibile pagare anche tramite PayPal consultando il sito <https://www.lignanoopenwater.it> troverete le indicazioni necessarie.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno alla fine della manifestazione, prevista per circa le 14:00 presso la zona podio sulla spiaggia.

Per le manifestazioni di mezzo fondo (3 e 5 km) verranno premiati con medaglie:

- i primi tre atleti tesserati FIN o LEN o FINA maschi e femmine della categoria ASSOLUTI e RAGAZZI;
- i primi tre atleti MASTER tesserati FIN o LEN o FINA maschi e femmine senza distinzione di categoria;

Verrà consegnato un premi in denaro di 100,00 euro al primo atleta assoluto MASCHIO della 5 km e la prima atleta assoluta FEMMINA della 3 km e di 50,00 euro al primo atleta categoria ragazzi MASCHIO della 5 km e la prima atleta categoria ragazzi FEMMINA della 3 km.

INFORMAZIONI

Ci saranno a disposizione 1600 mt quadrati di spiaggia e invitiamo tutti i partecipanti a collaborare nel tenere pulita ed evitiamo gli sprechi.

Per tutta la durata della manifestazione ci sarà intrattenimento per bambini e adulti con attività dedicate.

Per informazioni logistiche, percorso, parcheggio o alloggi puoi visitare il sito <https://www.lignanoopenwater.it>.